

EMENTA



A CHUPETA
Berçário, Creche e Infantilário



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Salada de atum c/ feijão frade Fruta	Sopa de Feijão Encarnado Lasanha de Carne Fruta	Sopa de Espinafres Chocos guisados com arroz Pudim	Sopa de Abóbora Tiras de frango c/ legumes Fruta	Sopa de Grão Massada de Bacalhau Fruta
Lanche	Leite c/ cereais, pão com manteiga 1-ano: Papa	Iogurte, pão com doce 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Leite e pão c/ fiambre 1-ano: Papa	Iogurte, pão de centeio c/ queijo 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Sumo, pão com manteiga 1-ano: Papa

Semana 4 a 8 janeiro

EMENTA



A CHUPETA
Berçário, Creche e Infantilário



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Stogonof de Peru c/ arroz Fruta	Sopa de Feijão Encarnado Redfish assado c/ batatas Pêssego em calda	Canja de Galinha Frango guisado c/ puré e feijão verde Fruta	Sopa de Alho Francês Pescada cozida c/ legumes Gelatina	Sopa de Agrião Esparguete à Bolonhesa Fruta
Lanche	Sumo, pão c/ queijo 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Corn Flakes, pão c/ manteiga 1-ano: Papa	Iogurte, pão c/ compota 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Leite, pão de centeio c/ fiambre 1-ano: Papa	Iogurte e pão c/ manteiga 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta

Semana 11 a 15 de janeiro

EMENTA



A CHUPETA
Berçário, Creche e Infantilário



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Jardineira de Vitela Fruta	Sopa de Nabiça Arroz de Atum c/ Salada Gelatina	Sopa de Alface Perú assado c/ massa e esparregado Fruta	Sopa de Alho Francês Bacalhau à Gomes Sá Fruta	Sopa de Feijão Verde Bifinhos de frango c/ cogumelos Salada de Frutas
Lanche	Leite, pão com doce 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Iogurte Corn Flakes, pão c/ manteiga 1-ano: Papa	Iogurte e pão c/ queijo 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Sumo e pão de centeio c/ fiambre 1-ano: Papa	Iogurte c/ Bolo de Laranja 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta

Semana 18 a 22 de janeiro

EMENTA



A CHUPETA
Berçário, Creche e Infantilário



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Douradinhos c/ arroz de cenoura Fruta	Sopa Juliana Feijão com carne picada e arroz Fruta	Sopa de Espinafres Lulas estufadas c/ puré Fruta	Sopa de Agrião Hamburguer Peru c/ couscous e salada Fruta	Sopa de Abóbora Solha no forno c/ batata e cenoura Pudim
Lanche	Leite, pão com queijo 1-ano:Papa	Iogurte, pão com manteiga 1-ano:Iogurte com Bolacha e fruta	Leite c/ cereais, pão com manteiga 1-ano: Papa	Iogurte, pão de centeio e fiambre 1-ano:Iogurte com Bolacha e fruta	Corn Flakes e pão c/ manteiga 1-ano:Papa

Semana 25 a 29 de janeiro